



Montagne et Chant

-

édition 2020

du 15 au 22 août

Dimanche - Randonnée au Sarrat de
Culège par Saccourvielle,
Cazarilh et la Tour de Castelblancat





Une belle boucle
dans une
atmosphère un
peu humide.

Et notre village vu
d'en haut, sous un
angle peu
habituel.



Cazarilh



St Aventin



Lundi - Randonnée, par l' Espagne, au Col de Barèges
et au Tuc du Plan de la Serre (1977 m)





du haut du Tuc
du Plan
de la Serre,
on aperçoit
le glacier
de la
Maladeta,
dans le massif
de l'Aneto



Mardi - Balade dans le Larboust tout proche, aux granges de Labach et au col de la Coume, par le village d'Oo



Un autre groupe monte au cromlechs, redescend sur Garin et rentre par l'église de Cazaux (fresques)



Mercredi - Montée au Pic du Lion par le col du Louron en suivant, depuis Bourg d'Oueil, le vallon du ruisseau du Porteil



Aneto

Néouvielle et Aneto font partie du paysage.

L'incontournable baignade au lac de Bordères reste fraîche...



Néouvielle



Jeudi - Montée au Port de Vénasque (2444 m) et au Pic de Sauvegarde (2738 m)



Départ matinal depuis l'Hospice de France



Lacs de Boum



Tandis que d'autres font le tour du Pic de la Mounjoye (Campsaur)



Vendredi - Montée au Lac Vert et Lac Charles



Lac Vert

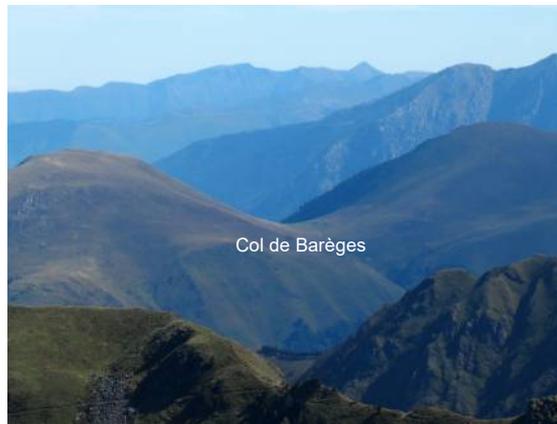
Longue boucle au départ de la vallée du Lys.

On aperçoit le col de Barèges (lundi) depuis le Lac Charles

La baignade au Lac vert se fait sans photographe...

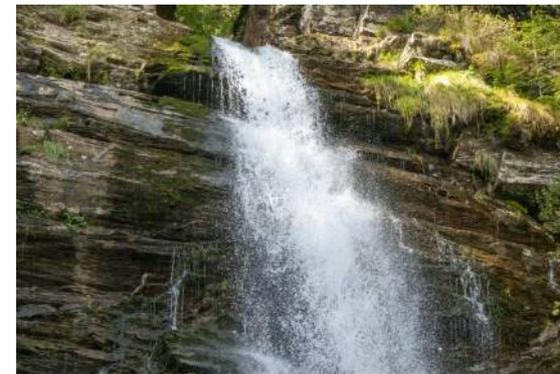


Lac Charles



Col de Barèges

Un autre groupe va au Ru d'Enfer



Répétitions de chant quotidiennes avec respect des distances, ... au début



Le pupitre des altos



Une répétition à l'église malgré le covid



Cécile
à la
baguette



Quelques invités pour un concert très privé

En cuisine



Le royaume de Betty



les menus de Betty

Menu du Lundi

- Salade de courgettes au noir et au Thym
- Ragout d'agneau à la sarde, aux choux-fleurs aromatisé aux zestes d'orange
- VIN = La Camba torta
- Yaourt à la compote de pommes et à la confiture de cerises et son bisuit suédois aux noisettes



Menu mercredi

- Salade de pastèque, feta et basilic
- pain de viande d'agneau à la sauce tohine et tomates fraîches
- yaourt à la compote de pommes et aux confitures variées

Bon appetit



Menu jeudi

- soupe froide de courgettes à la menthe et au chèvre frais
- Lasagnes bolognaise
- wachavim aux fruits rouges



Menu vendredi

- soupe froide de poivrons rouges et sa farinelle
- truite d'os au four aux tomates cerise et aux agrumes accompagnée de leur pomme de terre charlotte bio et locale
- crumble aux pruneaux et aux noix



Menu végétarien

- bocte d'aubergines le poivrons jaunes grillés aux oignons rouges, persiliches et épinards, patates douces au miel
- salade de pêches et de framboises au Gaillarde poire

bon appetit





Repas
d'intérieur
en début
de séjour



Repas
en extérieur
en fin
de séjour



une nocturne aux lampions
pour le dernier soir.





Anniversaires
en retard,
mais
non confinés
cette fois...,
pour
Monik
et
Françoise



Monik nous lit un beau texte
de son écriture









Merci à Vianney pour sa contribution photographique

2020
on s'en souviendra
longtemps,
pour plein de
bonnes raisons !



Betty vous attend de pied ferme en 2021